

MBT-Schuhe

Durch die besondere Sohlenform und den weichen Fersentaster verwandelt der MBT-schuh den im Alltag üblichen harten und flachen Boden in

einen natürlich-uneben wirkenden Untergrund. Diese künstliche Instabilität bewirkt eine Aufrichtung in der Körperhaltung, die

Muskeln müssen arbeiten. Wirbelsäule und Gelenke werden entlastet, Verspannungen lösen sich, die Fuß-, Bein-, Gesäß- und Rückenmuskulatur wird gekräftigt. Der MBT-Schuh - Ein Fitness-Studio zum Anziehen!

Den MBT-Schuh kann man nicht erklären, man muss ihn „erfühlen“. Deshalb bieten wir Testschuhe zum Ausleihen an. Oder Sie nehmen an einem unserer Schnupperkurse oder einer Gang- und Laufschulung mit unseren ausgebildeten MBT-Lehrern teil. Ab fünf Teilnehmern kommen wir zum Schnupperkurs mit Testschuhen auch gerne zu

ihnen nach Hause oder in die Firma.

Ob privat oder im Berufsleben:

Der MBT ist eine lohnende Investition bei Rücken-, Bein- und Fußbeschwerden.



Mit uns geht's besser!
DEISER



Unsere Idee!

Wir stellen aus dem nahezu unüberschaubaren Spektrum an Gesundheitsartikeln, Dienstleistungen und sonstigen mehr oder minder wirksamen Hilfsmitteln für Sie eine Palette von ernsthaften, sinnvollen und wirksamen Maßnahmen zusammen. Dabei beschränken wir uns auf das, was wir am besten können: Das Themengebiet Bewegungsapparat - speziell die Bereiche Fuß, Bein und Rücken.

Ob zur Prophylaxe, wenn Sie späteren Schäden vorbeugen wollen, oder zur Therapie von schon bestehenden Problemen - Wir beraten Sie eingehend und wählen zusammen mit Ihnen die für Sie sinnvollste Maßnahmenkombination aus.

Für jede dieser Gesundheitsdienstleistungen finden Sie bei uns kompetente und speziell geschulte Fachleute. Vertrauen sie unseren Orthopädienschuhtechniker-Meistern, Physiotherapeuten, Fachberatern und Instruktoeren!

85049 Ingolstadt
85049 Ingolstadt
85072 Eichstätt
85077 Manching

Info-Hotline:
Fax:
E-Mail:
Website:

Ziegelbräustraße 10
Bei d. Schleifmühle 21
Pfahlstraße 8
Weberstraße 4

0841-34202
0841-34388
Info@deisernet.de
www.deisernet.de

Mobil-Fit-Gesund

Mit uns geht's besser!
DEISER



INFOTHEK

Mobil, fit und gesund!

**Unsere
Gesundheits-Dienstleistungen
im Überblick**

Mit uns geht's besser!



Nordic-Walking



Fuß-Check



Einlagen
Sporteinlagen



MBT by swiss masa®

vabene

feel your body-balance

Propriozeptive Versorgung

Info-Hotline: 0841-34202

Gesundheits- Dienstleistungen

Fuß-Check - Pedografie

Der Fuß-Check (Sichtbefund, Beweglichkeitsprüfung, manuelle Untersuchung, Fuß-Scan) wird üblicherweise zur Befundung eingesetzt und dient der Erkennung von Fehlstellungen und Deformitäten.

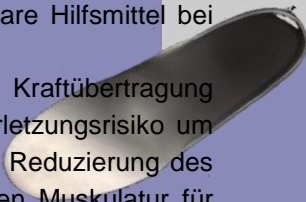


Die Pedografie (elektronische Druckmessung im Schuh) wird vorwiegend zur Erkennung von Fehlbelastungen durchgeführt, die in der Bewegung im getragenen Schuh auftreten.

Einlagen - Sporteinlagen

Für Beruf und Freizeit. Stützende, entlastende Einlagen für alle Gelegenheiten, oder eingebaute Fuß-Stützen für elegantere Schuhe. Einlagen werden individuell nach Maß oder Abdruck angefertigt und sind unverzichtbare Hilfsmittel bei den meisten Fußproblemen.

Sporteinlagen optimieren die Kraftübertragung im Schuh, verringern das Verletzungsrisiko um bis zu 50% und sorgen durch Reduzierung des Energiebedarfs der arbeitenden Muskulatur für die Bereitstellung von zusätzlichen Leistungsreserven. Sporteinlagen werden jeweils auf Schuh und Sportart abgestimmt und individuell gefertigt.



Nordic-Walking

Nordic-Walking wurde ursprünglich als Sommersportart für Langläufer und Biathleten entwickelt. Beim Nordic-Walking geht man im Diagonalschritt mit Nordic-Walking-Stöcken, die bei jedem Schritt neben dem Körper schwingen. Dadurch werden mehr Muskeln aktiviert als bei den meisten anderen Sportarten, gleichzeitig aber die Gelenke entlastet.

Nordic-Walking ist deshalb ein ideales Ganzkörpertraining, sogar auch bei Herz-Kreislauf-erkrankungen, Übergewicht und Gelenkproblemen. Aber ebenso für Untrainierte, eine effektive Möglichkeit, sich fit und mobil zu halten. Nordic-Walking kann bei jeder Witterung und in jedem Gelände ausgeübt werden. Der optimale Trainingseffekt stellt sich bei drei Trainingseinheiten pro Woche von je 30 bis 60 Minuten ein.



Die richtige Walking-Schrittfolge und -länge, die ideale Stockführung, zusätzliche Lockerungsübungen und das richtige Training in den für Sie geeigneten Herzfrequenzzonen — all das vermitteln Ihnen unsere geprüften Nordic-Walking-Instructoren. Neben Einsteigerkursen bieten wir auch Kurse für Fortgeschrittene, Venenwalking, Fettverbrennung oder Herzfrequenzkurse an. Wichtiges Detail: Die Ausrüstung! Wir führen Nordic-Walking-Schuhe von Marken Anbietern, Stöcke teleskopierbar oder in Fixlängen, Herzfrequenzmesser und verschiedene andere sinnvolle Accessoires.

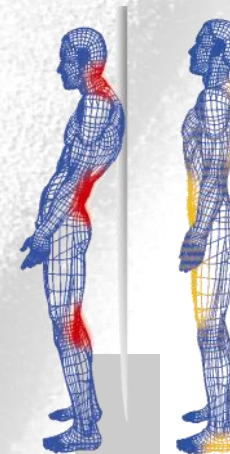
Vabene-Therapie

Die **vabene** - Therapie basiert auf den Erkenntnissen der Propriozeption – ein körpereigener Regelmechanismus, der sensible Reize auf Muskeln und Sehnen aufnimmt. **vabene** macht sich diesen Mechanismus zunutze. Durch die gezielte Beeinflussung der Muskelspannung wird die Körperhaltung positiv beeinflusst, Fehlhaltungen werden korrigiert.

Dadurch können haltungsbedingte Schmerzen, wie Verspannungen im Nacken, Kopfweh, Rückenschmerzen oder Knie- und Hüftprobleme wirkungsvoll und dauerhaft gelindert werden.

Bei einem etwa 45-minütigen Body-Balance-Check werden Parameter wie Muskelspannung und -druckpunkte, Haltung und Wirbelsäulenprofil geprüft und vermessen. Anhand der Ergebnisse werden an bestimmten Stellen der Fußsohle Prozetoren platziert, die korrigierend auf Muskelspannung und Körperhaltung wirken.

Als Neuromuskuläre Prozetorsole kann diese Konstellation dann in fast allen Schuhen getragen werden.



Alle unsere Gesundheitsleistungen lassen sich miteinander kombinieren und ergänzen sich ideal. Konsultieren Sie dazu bitte auch ihren Arzt!

